

山名：亀山クライミング～クラックの道は一日にしてならず～

【報告者】 みっちー

【日時】 2017年6月3日（土） 【天候】 快晴

【参加者】 N井（CL）、K崎、I橋、F谷、I井、みっちー

《コースタイム》

7:00 福岡発＝高速＝9:00 セミナーパーク第8駐車場～（移動）～9:20 エリア到着
～クライミング～17:00 終了～（移動）～17:30 セミナーパーク第8駐車場（解散）
＝高速＝19:30 帰福&反省会

《 報 告 》

西組はN井号、東組はI橋号と2台に別れ、現地集合となった。私はK崎さんと共にN井号に同乗させて頂いた。N井号のメンバーは全員一年ぶりのクラック。またお互いの近況や噂話などで車中盛り上がり、途中まさかの道迷い①山陽道と中国道間違い&降車インター間違い、②現地セミナーパーク駐車場からアプローチ間違い…等々ありましたが、なんとか9時すぎには岩場に到着。I橋チームと合流しました。

まずは、各々の配車チーム毎に分かれ、簡単なフェイスやスラブの課題でアップ。その後、広場エリアに移動して、本日のお目当てクラック課題に取り組みました。

・「ダイヤモンドクラック 5.9」◇型の岩が特徴的な人気課題。

I井さんに掛けて頂き、みんなトップロープで練習。I橋さんは最後にRPされてました。

・「セパレートライブス 11a」下部のクラックと上部のフェイスからなる課題。クラックの抜けが核心。またフェイス部分もムズそうでした。

去年からの宿題となっていたI橋さんが、「ちょっと掛けてくるね」と取付かれ、なんといきなりのRP!!さすがいぶし銀、良い仕事見せて頂きました。

・「太陽がいっぱい 11c」8mの課題、フィンガーサイズの細いクラックが中部にあり、上部のボルト～抜けの部分がまたムズそうでした。終了点無し懸垂で下降。

I井さんがリードで取付かれました。（すみません、クラック素人の私には解説できませんが）フィンガーサイズのクラックって、第一関節も入っていないように見えたが…神業すぎて言葉もありません。でもカムのさし方や足の使い方とか、近場で見れてスゴく勉強になりました（まだ、全く真似出来ませんが）

・「どらえもんクラック 10a」8m 人気課題、クラックサイズがどらえもんの手？

F谷さん、I橋さん、N井さんが次々リードで取付き、トップロープを掛けて頂けるはずでしたが…悶絶するも敗退。「こんな大味な課題面白くない」と言う、I橋さんの名ゼリフも飛び出しました。そんな中、クラッカーI井さんがあっさりリード。いつも思うことですが、上手い方って本当に簡単そうに登りますよね。その後、各々トップロープで練習。

・「エクササイズ 5.10d」どらえもんクラックの横のボルト課題、離陸が難しい。
N井さん、みっちーの去年からの宿題。なかなか離陸出来ず、I橋さん・I井さん各々にお手本を見せて貰いましたが、他メンバーはトップロープでも離陸出来ませんでした。

「どらえもんクラック」があるエリアは、午後から日が当たらず、眺望良し・足場良しのテラスでした。どらえもん課題で悶絶している内に、気づいたら17時を過ぎており、慌てて撤収。それぞれ下山してセミナーパーク駐車場に集合した後、17:30に解散しました。

お約束の反省会は配車ごと。N井号は西新の「山と酒～WATARU～」で、ネーミングに惹かれ行ってみました。20席ほどのこじんまりとしたお店。コスパは高い。また、I橋号は二日市の居酒屋で熱い男飲みが行われた模様。

《みっちーの感想・気づき》

今回、クラッカーのI井さんから色々なアドバイスを頂きました。印象に残ったのは

- ・ハンドサイズの場合の親指・人差し指の形。
- ・クラック課題は足がひっかかりやすく逆さになって頭を強打する可能性が高い為、ヘルメット必須。
- ・クラック習得するなら3シーズンぐらい連続で通うベシ。

また、個人的に前回の反省を踏まえ、テーピングを丁寧に厚くまいたことであまり痛みを感じず、最後まで剥がれませんでした。また100均で買った膝サポーターも活躍。次回は肘サポーターも持参したい（どらえもんで肘に青アザできた）

まだまだリードが出来ず、皆さまにお世話になりっぱなしですが、とても有益で楽しいクライミングでした。本当にありがとうございました。

《楽しかった亀山の日》

◆ 「セパレートライブス 11a」

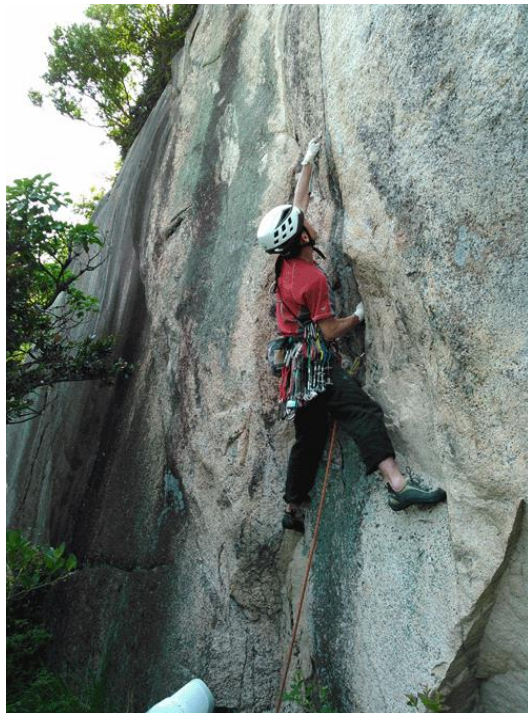
I 橋さん今日の本気トライ！！



◆ 「どらえもんクラック 10a」 F 谷さん

◆ 「太陽がいっぱい 11c」

I 井さん、凄すぎて良くわかりません



◆ 「二日市反省会」 熱い男飲み

