

十坊山～二丈岳縦走～背振全山へ思いを馳せて～

【報告者】Y中

【日時】2018年3月18日

【天候】くもり

【参加者】みっちー（CL）、I藤、T田、会員外（M原）、Y中

《コースタイム》

JR 福吉駅 6:50～十坊山 8:15（15分休憩）－白木峠 8:45－浮嶽 9:55（10分休憩）－荒谷峠 10:30－女岳 10:50（5分休憩）－荒川峠 11:40（5分休憩）－真名子木の香ランドキャンプ場 13:00（10分休憩）－二丈岳 13:50（15分休憩）－きららの湯 15:25（入浴&ヤママップ講習会）－JR 筑前深江駅 16:40

《 報 告 》

このところ毎週末ハイキング、縦走をされているみっちーさんの呼びかけで、糸島4座の山行へ参加して参りました。メンバーは、入会前ではありますが、既に2度も飲み会に参加されているフレッシュなM原さんと経験豊かな女子4人で計5人です。

始発の西鉄電車に乗り込んだ私は、あまりの人の多さに驚きました。こんな早朝からみんなどこへ行くんだろう？と思っていたら、同じ始発に乗っていたT田さんも同じ事を思っていたそうです。うん、恐らく私達も逆にそう思われていたかも（笑）

JR 福吉駅をスタートし、和気あいあい山行の始まりです。みっちーさんの細かなペース配慮のもと、順調に一座目の十坊山へ到着。そして集合写真！今回ピークごとにI藤さんが写真セットし、撮ってくれました。ありがとうございました。

次はいったん車道へ出て浮嶽へ、長い登りが続きます。お恥ずかしながら、今回の縦走で十坊山しか登ったことのない私。けっこうアップダウンがあるんだなあ、きついなあと思った所です。そして女岳に登頂した後、時計とみんなの様子から、荒川峠まで行くこととなりました。黙々と粛々と歩く、そんな区間だったように思います。そしてまた女岳手前の分岐まで来た道に戻ります。みんな登り返しに若干テンション低めです。その先のキャンプ場トイレはとっても綺麗でした。久々の早起きだったからか車道や平坦な道はどうも眠たくなってしまい、3秒だけ目つむってみたりしてました。危ないので2秒までがいいと思います。

そしていよいよ4座目の二丈岳！たくさんの登山者がいました。私達も360度の景色を満喫し、よく歩いたなあにご満悦気分になってしまいました。その後、駅までがけっこうあるよね～なんてこぼしながら最後の力を振り絞りきららの湯へ。疲れた体にラドンの湯は癒しを与えてくれて、生ビールは指の先まで染み入りました。I藤さんがチョイスしていた「きらら御膳」はとてもお得で美味しそうでした。行動食を食べまくった私は、おつまみは耐ハイにしてみました。いつか食べたいと思います。

今回、背振全山のトレーニングも兼ねており、本番の装備と同じだったみっちーさんのパッキング、軽量化には感服でした。そして今回の約20キロの道のりが、全山の3分の1にも満たないということに、脅威を覚えたのでした。そして行動食はこまめにしっかり摂るのが大事だと再確認しました！！

メンバーの皆様、ありがとうございました。

今回食べた物

朝ごはん（自宅）：卵かけご飯、ポテトサラダが乗ったパン半分

朝ごはん（電車内）：クリームパン半分

行動食：ガッツギア（ジェル）、おにぎり、あんバターパン半分、スニッカーズ（ハーフ）

水：750ml くらい

《概念図あるいはルート図》

