

# 第1回沢登講習会～S田様のご好意に感謝！～

【報告者】H田

【日時】2018年5月12日(土)～13日(日) 【天候】晴れのち雨

【参加者】O原、マサ、I井、A・K、A・I、K崎、みっちー、A本、H田  
(前夜祭のみ)N井、(講習会のみ)A屋、I藤、A山、Y川  
Special Thanks!!! S田さんご夫妻

## 《コースタイム》

5月12日(土) 15:00S田邸集合 → S田ウォール体験 → 前夜祭～豪華BBQ Party → 就寝

5月13日(日) 10:00 第1回沢登講習会 → S田ウォール → 16:00 解散

## 《 報 告 》

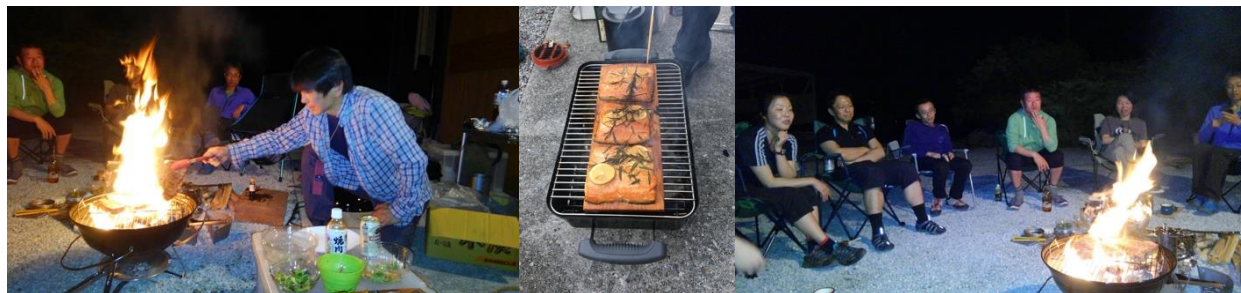
1日目 5月12日(土) S田邸で前夜祭

午後3時。迷いつつもS田邸に集合し、美しい奥様と広くてオシャレな邸宅、男のロマンが詰まったガレージに、一同いきなりテンションMAX!

ガレージに嵌め込まれたウォールを見つけるや、クライミング大好きな先輩方は興味津津。設計時のお話を聞かせてもらったり、あちこち登って試したり、課題のルートを作ったりと、大盛り上がり。

ひとしきり壁で遊んだ後は、お楽しみの前夜祭へ。食担、O原さんスタイルのBBQは、食材もお道具もなかなかお目にかかれなような物ばかりで、とってもゴージャス。美味しいお肉に、蒸し焼きのシャケ、焚き火にお酒に会話も弾み、長く賑やかな夜はアツという間に感じました。

電気が消えると夜空の星がとてもキレイで。本当にステキなひと時を過ごさせていただきました。



2日目 5月13日(日) S田ウォールで講習会

午前10時。当日参加組が合流して、いよいよ講習会の開始です。

みんな自己紹介をし、先輩方から沢の魅力について聞いた後、沢で着るウェアやシューズ、装備について教わりました。私的に一番興味深かったものは、防虫ネット。夏場の山歩きの際、私は毎年必ず一度はブヨに刺されてしまうのですが、視界を妨げず携行しやすいお品を紹介していただき、速攻ググりました(「SEA TO SUMMIT のモスキート・ヘッドネット」(¥1,080 アマゾン調)ですね、たぶん)。次にカラビナ!お店で見ると、形や大きさ、安全環など色んなタイプの物があり、どれがいいやらさっぱり分かってなかったのですが、実際にモノを見ながらお話が聞くことができ、とても勉強になりました。

実践の最初は、基本のロープワーク。まずはハーネスに繋ぐ際のエイトノット、ザイルの中間で結ぶ

場合のエイトノット、マスト結びと半マスト、ダブルフィッシャーマンなど、結び方から教わりました。この中で「半マスト結びを片手で行う」という練習もあったのですが、これがなかなか難しく、指先も頭の中もこんがらがってしまい…。無意識に出来るようになるまで、リピートしないと身につくそうにないです。続けて、プルージック、マッシャー、クレイムハイトと、懸垂下降でバックアップを取る時に使う結び方を教わりました。

その後、プルージックやアッセンダーを使って確保しながら支点を通過する方法を練習し、いよいよ懸垂下降。慣れない作業は思った以上に時間がかかったり手間取ったり。特に ATC をセットしたり外したりする時に、ついカラビナから完全に外してしまい、落とすリスクを指摘され、ヒヤヒヤしながらもう一度…の繰り返し。こちらも慣れるまで練習するのみ！という訳で、交代で繰り返し練習させていただきました。



講習会がひととおり終わった後、ちょっとだけ、壁に登らせていただきました。

みっちーさんにビレイしていただいたのですが、ちっこ過ぎるホールドや、斜めの壁に即撃沈。。

S 田ウォール、次回またチャレンジさせていただきたいです。

次はいよいよ沢デビュー！第2回沢登講習会を楽しみに、地道にコソ練しようと心に誓いながら帰路に着いたのでした。

## 《 この日のきのこ 》

キツネタケ *Laccaria laccata*



発生時期：5月12日（初夏～秋）

発生場所：S 田邸

生育環境：お庭の地面

大きさ：1～3cm程度

食毒有無：可食？

※ 図鑑には可食とありますが…私はいただきます。

繊維質が多く「硬くてまずい」そうです。

[参考文献] おいしいきのこ 毒きのこ図鑑（主婦の友社）