

瓶山ハイキング

【報告者】N井

【日時】30年8月26日

【天候】晴れ

【参加者】みっちー、K崎、K出、N井

《コースタイム》

06:43 国民宿舎さんべ荘 →52分→ 7:35 孫三瓶山 (16分) →23分→ 8:14 子三瓶山(15分)
→50分→ 9:19 男三瓶山 (19分) →1時間27分→ 11:06 女三瓶山(22分) →8分→ 11:36 太平山(5分) →20分→ 12:02 孫三瓶山 (7分) →35分→ 12:45 国民宿舎さんべ荘 ※()内は休憩時間

《 報 告 》

三瓶山は、主峰の男三瓶山 (1,126m) をはじめとする 6 つの峰が「室ノ内」と呼ばれるくぼ地を取り囲んで形成された日本 200 名山。今回は、孫三瓶山登山口の前に建つ国民宿舎さんべ荘に車を止め、孫三瓶山・子三瓶山・男三瓶山・女三瓶山・太平山・孫三瓶山の順に縦走した。

大人登山部、二日目の朝。登り始めはいつもキツイ。昨夜のアルコールが、汗とともに吹き出してくる。重い体を少しずつ押し上げて、最初のピークである孫三瓶山(907 m)に到着する。孫三瓶山の山頂からは、これから登る子三瓶山がよく見えたが、男三瓶山はガスがかかってピークは見えない。

孫三瓶山から、綺麗な花(名前は知らない)がたくさん咲いている気持ち良い縦走路を、写真を撮りながら 20 分ほど歩けば子三瓶山 (961m) に着く。子三瓶山から 100mほど下り、手を使わないとバランスが悪いほどの急登を喘ぎながら 260mほど登りなおせば男三瓶山に着く。

男三瓶山の山頂からの日本海の景色は素晴らしく、自分たちが歩く縦走路も一望できてとても楽しい。また、山頂はとてもよく整備されており、避難小屋の三瓶山頂小屋がある。この小屋が昨日の吾妻山と同様に素晴らしく綺麗だ。

男三瓶山から女三瓶山への縦走路は、今年 4 月の地震の影響で通行止めになっているため、迂回路に行く。迂回路への降り口は私があやうく間違いそうになったが、みっちーさんのアドバイスで事なきを得る。約 400 mの下りは、ブナ・コナラ・ミズナラといった素晴らしい自然林が気持ちいい。200mほど登り直せば女三瓶山 (957m) だ。女三瓶山の山頂は複数のテレビ



塔が建っているが、男三瓶山側を望む景色は素晴らしい。ここから、子供を連れた家族連れ、お年寄り観光客とすれ違いながら観光リフトの駅がある太平山 (854m) に下る。太平山から 20 分ほど最後の登りを歩いて孫三瓶山に着く。朝は涼しかった孫三瓶山山頂も暑く、早々に温泉とビール(私はノンアルコール)が待つ下山路をたどった。